

Ayurveda Ausbildung 2016

Ayuhuda Ayurveda Institut e.U
Für Ayurveda, Yoga und Energiearbeit

Die Ayurveda Ausbildung ist ideal
für Menschen mit Einfühlungsvermögen, die gerne im direkten Kontakt mit gesunden Menschen
arbeiten und Interesse an Ayurveda haben.

für Kosmetiker/-innen, Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen,
für Personen aus dem Wellness- und Spa-Bereich, Masseur/-innen

Teilnahmevoraussetzungen

vollendetes 19. Lebensjahr
abgeschlossene Berufs- bzw. Schulausbildung
Bereitschaft, einen Selbsterfahrungsprozess einzugehen

Maximale Teilnehmeranzahl/Gruppengröße

Der Lehrgang wird mit mindestens 6 Teilnehmer/-innen gestartet, die maximale Gruppengröße
beträgt 10 Personen.

Hinweis

Die Ausbildung ist in 3 Jahre gegliedert. Jedes Jahr schließt mit einer schriftlichen und einer
praktischen sowie mündlichen Prüfung ab. Du kannst Dich nach Absolvierung der 3 Jahre zum/zur
Ayurveda-Wohlfühl-Praktiker/-in sowie einem Nachweis von 170 Stunden schulmedizinischer
Grundlagen einen Gewerbeschein lösen.

1. Ausbildungsjahr

Grundlagen des Ayurveda
Einführung in die ayurvedische Ernährungslehre
Ayurvedisch kochen
Einführung in das Puls lesen
Einführung in Yoga und Konzentration
Herstellung von verschiedenen Massageölen
Selbstmassage
Rückenmassage
Ganzkörpermassage
Fußsohlenmassage
Massage mit Kräutersäckchen
Synchronmassage
Herzguß
Wirbelsäulenguss
Knieguß

Das 1. Jahr umfasst 200 Lehreinheiten. 50 dokumentierte Anwendungen werden im Heimstudium abgehalten. Das 1. Ausbildungsjahr wird mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung abgeschlossen. Die Prüfungsgebühr ist in den Kosten inkludiert.

Methoden

Die Vermittlung der Lernmethoden erfolgt in Form von praktischen und theoretischen Unterricht.

Termine/Stundenplan/Kurszeiten

50 Minuten = 1 Unterrichtseinheit, pro Tag 10 Unterrichtseinheiten

Ausbildungszeiten: 8:00 bis 12:30 und 13:30 bis 18:00

2016

9/10. Januar 2016	Grundlagen von Ayurveda, Selbstmassage
6/7. Februar 2016	Grundlagen von Ayurveda, Selbstmassage
27/28. Februar 2016	Ayurvedische Ernährung, Pindaswed, Rückenmassage
5/6. März 2016	Ayurvedische Ernährung, Ayurved. Ganzkörpermassage
2/3. April 2016	Puls lesen, Ayurved. Ganzkörpermassage
30. April/1. Mai 2016	Ayurved. Fußsohlenmassage, Ayurved. Ganzkörpermassage
4/5. Juni 2016	Yoga, Reinigungsmethoden, Herz-Guss
2/3. Juli 2016	Ayurved. Ganzkörpermassage, Synchron-Massage
3/4. September 2016	Puls lesen, Knie-Guss, Wirbelsäulen-Guss
1/2. Oktober 2016	Puls lesen, Prüfung 1. Ausbildungsjahr

Wir behalten uns vor, die Termine in dringenden Fällen zu ändern.

Kosten 10 Wochenenden (200 Lehreinheiten) 2700,- € (inklusive Kursskripten)

Kräuter und Massageöle für die Anwendungen im Kurs sind in den Lehrgangskosten nicht inkludiert.

2. Ausbildungsjahr 2017

Teilnahmevoraussetzung

Absolvierung des ersten Jahres der Ausbildung zum/zur Ayurveda-Wohlfühl-Praktiker/-in.

Im 2. Jahr vertiefst Du Dein ayurvedisches Wissen und lernst weitere praktische Wohlfühlmethoden kennen.

Vertiefung der ayurvedischen Grundlagen

Ayurvedisch Kochen mit heimischen Gewürzen und Nahrungsmitteln

Wichtige Pulsbilder

Ablauf von Ayurveda-Gesundheitstagen

Ganzkörpermassage in 7 Positionen

Ganzkörpermassage mit Pulvern

Stirnguss

Augenpflege

Ayurvedische Pharmakologie

Yoga, Meditation & Mantras

Ayurvedische Schönheitspflege

Pflanzenpflege & Gartenpflege

Heimische Pflanzen

Agni-Hotra-Feuerzeremonie

Das 2. Ausbildungsjahr (2017) umfasst 200 Lehreinheiten.
 50 dokumentierte Anwendungen werden im Heimstudium abgehalten.
 Das Modul wird mit einer mündlichen, schriftlichen und praktischen Prüfung abgeschlossen.
 Die Gebühren sind in den Kosten inkludiert.

Kosten 10 Wochenenden (200 Lehreinheiten) ca. 2700,- €

Preisberechnung: Stand November 2015 - die genauen Kosten werden Ende 2016 bekanntgegeben
 Preis Änderungen möglich. Das Skriptum ist in den Lehrgangskosten enthalten.
 Kräuter und Massageöle für die Anwendungen im Kurs sind in den Lehrgangskosten **nicht** inkludiert.
 Schulmedizinische Ausbildung nicht inkludiert (siehe gesonderte Beilage)

3. Ausbildungsjahr 2018

Teilnahmevoraussetzung

Absolvierung des zweiten Ausbildungsjahres zur Ausbildung zum/zur Ayurveda-Wohlfühl-Praktiker/-in sowie vollendetes 22. Lebensjahr.

Im 3. und letzten Jahr perfektionierst Du Dein bereits erworbenes Ayurveda-Wissen.

Wiederholung der verschiedenen Anwendungen

Indische Energiearbeit

Quantenphysik und Ayurveda

Ethische Grundlagen

Persönliche Entwicklung

Wirtschaftliche Überlegungen

Marketing und Werbung

Recht

Grundlagen der Kommunikation

Umgang mit Kunden

Gesprächsführung Schwangerschaft

Geburtsvorbereitung

Kinderpflege

Menstruation und Menopause

Das 3. Ausbildungsjahr umfasst 200 Lehreinheiten. 50 dokumentierte Anwendungen werden im Heimstudium abgehalten.

Der Lehrgang wird mit einer schriftlichen, praktischen und mündlichen Prüfung sowie mit einer Projektarbeit abgeschlossen. Die Prüfungsgebühr ist in den Kosten enthalten.

Kosten 10 Wochenenden (200 Lehreinheiten) ca. 2700,- €

Preisberechnung: Stand November 2015 - die genauen Kosten werden Ende 2017 bekanntgegeben
 Preis Änderungen möglich. Das Skriptum ist in den Lehrgangskosten enthalten.
 Kräuter und Massageöle für die Anwendungen im Kurs sind in den Lehrgangskosten **nicht** inkludiert.

Veranstaltungsort

Gesundheitsschula Hildegard von Bingen

Lindengasse 28/7

A-1070 Wien

Abschluss/Prüfung

Der Lehrgang wird mit einer Diplomprüfung abgeschlossen.

Die Prüfung erfolgt schriftlich, praktisch und mündlich sowie mit einer Projektarbeit.

Ayurveda Ausbildungsteam

Huda Gidam und Christian Grabowski

Anmeldeformular & Teilnahmebedingungen

Ja, ich melde mich für das komplette 1. Ayurveda Ausbildungsjahr 2016 an.

Familienname

Vorname

Geburtsdatum

Geburtsort

Privatadresse Straße

PLZ/Ort

Telefon tagsüber

E-Mail-Adresse

bisher ausgeübter Beruf

erlernter Beruf

Zahlungsbedingungen:

Anzahlung sofort bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn, 540,- €

+ 8 Teilzahlungen, je 270,- € bis spätestens 2 Wochen vor dem kommenden Ausbildungs-Wochenende. Die erste Teilzahlung 270,- € spätestens bis 22. Jänner 2016

Stornierungen:

Stornierungen können nur schriftlich entgegen genommen werden.

Bei einer Stornierung 14 Tage vor oder während der Ausbildung werden 270,- € Stornogebühr verrechnet.

Bankverbindung/Ausbildungsleitung:

Huda Gidam Kirchengasse 12/14, 1070 Wien office@ayuhuda.at Tel: 069919003314

BANK: Raiffeisenlandesbank NÖ

IBAN: AT11 3200 0001 1231 8804

BIC: RLNWAWW

Bitte auf den Erlagschein unter Zahlungszweck: deinen **Namen:** angeben.

Rückzahlung:

Bei einem nicht zustande gekommenen Kurs, werden alle bisherigen eingegangenen Beträge retourniert.

Selbstverantwortung:

Bei etwaigen körperlichen oder geistigen Gebrechen wird um Rücksprache vor der Anmeldung gebeten.

Jeder Teilnehmer trägt die volle Selbstverantwortung, Haftungsansprüche gegenüber dem Veranstalter oder der Kursleitung sind ausgeschlossen. Es werden maximal 3 Tage als Fehlstunden/Jahr genehmigt.

Unterrichtsmaterial:

Das mit dem Kurs oder der Ausbildung erhaltene Unterrichtsmaterial darf nur nach Absprache mit dem Kursleiter vervielfältigt oder an Dritte weitergegeben werden. Die Teilnahme an den Ayurveda Kursen berechtigt nicht zur Weitergabe der Lehrinhalte bei anderen Fortbildungsveranstaltungen.

Mit den Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden.

Ort/Datum _____ Unterschrift _____